



Delegálj: Szabadulj az időrabló feladatoktól!

1. Először listázd az összes olyan tevékenységet, amelyekkel az idődet töltöd napjaid során. Mindent szedj össze: a nagy feladatokat és az apróságokat is. A munkával kapcsolatos dolgokat – még az olyan apróságokat is, mint a fénymásolás – és a magánélettel kapcsolatos dolgokat – a bevásárlástól a szemét kivételéig.

1.	11.
2.	12.
3.	13.
4.	14.
5.	15.
6.	16.
7.	17.
8.	18.
9.	19.
10.	20.

2. Válassz ki néhány olyan tevékenységet az elkészült listából, amelyben nagyon jó vagy, amelyet kevesen csinálnak olyan kiválóan, mint Te.

- _____
- _____
- _____

3. Most válassz ki néhány olyan dolgot a fent megírt, hosszú listádból, amelynek a legtöbb bevételét köszönheted.

- _____
- _____
- _____

4. Most nézd meg, hogy melyek azok a dolgok, amelyek a 2-es és a 3-mas pontban is megjelentek: magyarul azok a tevékenységek, amelyekben kiváló vagy és pénzt is keresel vele. Ezek a legfontosabb tevékenységek az életedben, ezek hozzák a bevételüket, ezekre kell koncentráltan összpontosítanod!

- _____
- _____
- _____

5. Végül azonosítsd azokat a tételeket a listádból, amelyektől okos ötlet volna megszabadulni. Gondold végig, kire bízhatnád ezeket a feladatokat és azt is, hogyan szerzed meg rájuk a pénzt azzal, hogy többet vállalsz a 4-es pontban azonosított tevékenységekből!

- _____
- _____
- _____